# 

جـدول پیشنهادی موضوعات آموزشی به دانش آموزان دوره ابتدایی



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ماه** | **ثبت تاریخ** | **موضوعات پیشنهادی** |
| مهـــر |  | **آموزش بهداشت پوست و مو (هنگام یا بعد از معاینات پدیکلوز)** |
|  | **آموزش پیشگیری از بیماری های واگیردار تنفسی مانند آنفلوآنزا و سرماخوردگی** |
|  | **آموزش بهداشت محیط (نظافت کلاس ها، سرویس های بهداشتی، حیاط و...)** |
|  | **آموزش پیشگیری از بیماری های قلبی- عروقی** |
|  | **آموزش تغذیه سالم** |
| آبـــان |  | **آموزش بهداشت دهان و دندان (هنگام یا بعد از معاینات دهان و دندان)** |
|  | **آموزش پیشگیری از بیماری های غیر واگیر مانند دیابت و کم خونی ناشی از فقر آهن** |
|  | **آموزش شستشوی صحیح دست ها** |
|  | **آموزش تغذیه با موضوع کلسیم و اهمیت مصرف شیر و لبنیات** |
|  | **آموزش خودمراقبتی در هنگام خشم** |
| آذر |  | **آموزش بهداشت چشم (هنگام یا بعد از معاینات بینایی)** |
|  | **آموزش تغذیه با موضوع ویتامین ها** |
|  | **تکرارآموزش بهداشت محیط (نظافت کلاس ها، سرویس های بهداشتی، حیاط و...** |
|  | **اموزش های پیشگیری از بیماری های فصل زمستان** |
|  | **آموزش بهداشت روان با موضوع ناخن جویدن و کنترل اضطراب** |
| دی |  | **آموزش بهداشت پوست و مو (هنگام یا بعد از معاینات مرحله دوم پدیکلوز)** |
|  | **آموزش تغذیه با موضوع پروتئین ها** |
|  | **تکرارآموزش شستشوی صحیح دست ها** |
|  | **اموزش هوای پاک و حفاظت ازمحیط زیست** |
|  | **آموزش بهداشت روان با موضوع مهربانی** |
| بهمــن |  | **آموزش بهداشت گوش** |
|  | **آموزش تغذیه با موضوع هرم غذایی و پیشگیری از چاقی** |
|  | **آموزش تاثیر ورزش و تحرک در سلامتی** |
|  | **آموزش های پیشگیری از بیماری های فصل زمستان** |
|  | **آموزش استفاده صحیح از رایانه، موبایل، و فناوری های نوین** |

جـدول پیشنهادی موضوعات آموزشی به دانش آموزان دوره ابتدایی



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ماه** | **تاریخ** | **موضوعات پیشنهادی** |
| اسفنــد |  | **آموزش بهداشت محیط و تفکیک زباله و بازیافت پسماندها** |
|  | **آموزش تغذیه در ماه مبارک رمضان** |
|  | **آموزش مخاطرات آتش بازی در چهارشنبه سوری** |
|  | **آموزش حفاظت از منابع طبیعی و مصرف صحیح آب و محافظت از درختان** |
|  | **آموزش بهداشت روان با موضوع چگونگی پر کردن اوقات فراغت** |
| فروردین |  | **آموزش بهداشت پوست و مو (هنگام یا بعد از معاینات مرحله سوم پدیکلوز)** |
|  | **آموزش تغذیه با موضوع فواید غذاهای خانگی و سنتی و مضرات فست فودها** |
|  | **تکرارآموزش بهداشت محیط (نظافت کلاس ها، سرویس های بهداشتی، حیاط و...)** |
| اردیبهشت |  | **آموزش حفاظت از زمین و محیط زیست** |
|  | **آموزش تغذیه در فصل گرما** |
|  | **آموزش بیماری های آسم و آلرژی** |
|  | **آموزش پیشگیری از جوادث ترافیکی و سوانح** |
|  | **آموزش پیشگیری از رفتارهای پرخطر مانند دعوا کردن، اعتیاد و..** |