



جدول پیشنهادی موضوعات آموزشی به دانش آموزان دوره متوسطه دوم



ماه	ثبت تاریخ	موضوعات پیشنهادی
مهر		اصول بهداشت فردی (مراقبت از پوست و مو، پدیکلوزیس)
		اصول بهداشت فردی (بهداشت و سلامت دهان و دندان)
		اصول بهداشت فردی (مراقبت از چشم)
		اصول بهداشت فردی (مراقبت از گوش)
		آموزش مناسبی (بهداشت روان) (ارزش غذاهای سنتی نسبت به فست فودها به مناسبت روز جهانی غذا)
آبان		آموزش پیشگیری از سرما خوردگی، آنفلونزا و بیماری های تنفسی
		آموزش پیشگیری از عفونت ادرای و انگلی
		آموزش پیشگیری از بیماری های واگیردار مانند سل، وبا و..
		آموزش مناسبی (پوکی استخوان - دیابت - هیپاتیت)
آذر		اهمیت مصرف صبحانه و میان وعده سالم
		آشنایی یا عوارض چاقی
		اهمیت مصرف شیر و لبنیات
		پیشگیری از اختلالات کمبود املاح و ویتامین ها
		ارزش غذایی سنتی نسبت به فست فودها
		تغذیه دوران بلوغ
		آموزش مناسبی (پیشگیری از ایدز) (پیشگیری از حوادث مانورزلزه)
دی		بهداشت محیط و فضای فیزیکی مدرسه
		حفاظت از محیط زیست و آموزش مهارت های زیست محیطی
		پیشگیری از حوادث ترافیکی و سوانح، کمکهای اولیه
		آلاینده های زیست محیطی
		آموزش مناسبی (آلودگی هوا و راه های پیشگیری)



جدول پیشنهادی موضوعات آموزشی به دانش آموزان دوره متوسطه دوم



ماه	تاریخ	موضوعات پیشنهادی
بهمن		کم خونی فقر آهن و کمبود ویتامین د
		بیماری آسم
		بیماری قلبی عروقی
		اختلالات ناشی از کمبود املاح و ویتامین ها
		بیماری تالاسمی
		بیماری مادرزادی وژنتیکی
		بیماری هموفیلی
		بیماری صرع
اسفند		آموزش بهداشت روان (چگونگی پر کردن اوقات فراغت- مهارت اعتماد به نفس - مهارت تصمیم گیری -مهارت ارتباطی -مهارت مقابله بااسترس -مهارت حل مساله- خود آگاهی)
		پیشگیری از رفتار پرخطر اعتیاد و دخانیات
		مشاوره قبل ازادواج
		آموزش مناسبتی (پیشگیری از حوادث چهارشنبه سوری - حفاظت از محیط زیست
فروردین		تاثیر ورزش و تحرک در سلامتی
		شناخت اختلالات ساختارقامتی
		آموزش حرکات کششی
		آموزش مناسبتی (هموفیلی - توجه به شعارروز جهانی بهداشت)
اردیبهشت		استفاده صحیح از یارانه و موبایل
		استفاده صحیح از فناوری و محیط های مجازی ارتباطی
		خواب کافی
		آموزش مناسبتی (آموزش حفاظت از زمین و محیط زیست- هفته سلامت با توجه به شعار