



## جدول پیشنهادی موضوعات آموزشی به دانش آموزان دوره متوسطه اول



ماه	ثبت تاریخ	موضوعات پیشنهادی
مهر		اصول بهداشت فردی (مراقبت از پوست و مو، پدیکلوزیس)
		اصول بهداشت فردی (بهداشت و سلامت دهان و دندان)
		اصول بهداشت فردی (مراقبت از چشم)
		روش های شستشو صحیح دست ها
		اصول بهداشت فردی (مراقبت از گوش)
		آموزش مناسبی (بهداشت روان) ارزش غذاهای سنتی نسبت به فست فودها به مناسبت
آبان		سرما خوردگی و آنفلونزا و بیماری های تنفسی
		عفونت ادرای و انگلی
		بیماری سل
		بیماری وبا
		آموزش مناسبی (پوکی استخوان - دیابت)
آذر		اهمیت مصرف صبحانه و میان وعده سالم
		آشنایی یا عوارض چاقی
		اهمیت مصرف شیر و لبنیات
		پیشگیری از اختلالات کمبود املاح و ویتامین ها
		ارزش غذایی سنتی نسبت به فست فودها
		تغذیه دوران بلوغ
		آموزش مناسبی (پیشگیری از حوادث مانورزلزله)
دی		بهداشت محیط و فضای فیزیکی مدرسه
		حفاظت از محیط زیست و آموزش مهارت های زیست محیطی
		پیشگیری از حوادث ترافیکی و سوانح، کمکهای اولیه
		آلاینده های زیست محیطی
		آموزش مناسبی (آلودگی هوا و راه های پیشگیری)



## جدول پیشنهادی موضوعات آموزشی به دانش آموزان دوره متوسطه اول



ماه	تاریخ	موضوعات پیشنهادی
بهمن		کم خونی فقر آهن و کمبود ویتامین د
		بیماری آسم
		بیماری صرع
		اختلالات ناشی از کمبود املاح و ویتامین ها ۵ تالاسمی
		بیماری دیابت
		کم خونی فقر آهن و کمبود ویتامین د
اسفند		آموزش بهداشت روان (چگونگی پر کردن اوقات فراغت)
		پیشگیری از رفتار پرخطر اعتیاد و دخانیات
		آموزش مناسبی (پیشگیری از حوادث چهارشنبه سوری - حفاظت از محیط زیست)
فروردین		تاثیر ورزش و تحرک در سلامتی
		شناخت اختلالات ساختار قامتی
		آموزش حرکات کششی
		آموزش مناسبی (هموفیلی - توجه به شعار روز جهانی بهداشت)
اردیبهشت		استفاده صحیح از یارانه و موبایل
		استفاده صحیح از فناوری و محیط های مجازی ارتباطی
		خواب کافی
		آموزش مناسبی (آموزش حفاظت از زمین و محیط زیست - هفته سلامت با توجه به شعار)