



جدول پیشنهادی موضوعات آموزشی به دانش آموزان دوره ابتدایی



| ماه | ثبت تاریخ | موضوعات پیشنهادی |
|------|-----------|---|
| مهر | | آموزش بهداشت پوست و مو (هنگام یا بعد از معاینات پدیکلوز) |
| | | آموزش پیشگیری از بیماری های واگیردار تنفسی مانند آنفلوآنزا و سرماخوردگی |
| | | آموزش بهداشت محیط (نظافت کلاس ها، سرویس های بهداشتی، حیاط و...) |
| | | آموزش پیشگیری از بیماری های قلبی - عروقی |
| | | آموزش تغذیه سالم |
| آبان | | آموزش بهداشت دهان و دندان (هنگام یا بعد از معاینات دهان و دندان) |
| | | آموزش پیشگیری از بیماری های غیر واگیر مانند دیابت و کم خونی ناشی از فقر آهن |
| | | آموزش شستشوی صحیح دست ها |
| | | آموزش تغذیه با موضوع کلسیم و اهمیت مصرف شیر و لبنیات |
| | | آموزش خودمراقبتی در هنگام خشم |
| آذر | | آموزش بهداشت چشم (هنگام یا بعد از معاینات بینایی) |
| | | آموزش تغذیه با موضوع ویتامین ها |
| | | تکرار آموزش بهداشت محیط (نظافت کلاس ها، سرویس های بهداشتی، حیاط و...) |
| | | آموزش های پیشگیری از بیماری های فصل زمستان |
| | | آموزش بهداشت روان با موضوع ناخن جویدن و کنترل اضطراب |
| دی | | آموزش بهداشت پوست و مو (هنگام یا بعد از معاینات مرحله دوم پدیکلوز) |
| | | آموزش تغذیه با موضوع پروتئین ها |
| | | تکرار آموزش شستشوی صحیح دست ها |
| | | آموزش هوای پاک و حفاظت از محیط زیست |
| | | آموزش بهداشت روان با موضوع مهربانی |
| بهمن | | آموزش بهداشت گوش |
| | | آموزش تغذیه با موضوع هرم غذایی و پیشگیری از چاقی |
| | | آموزش تاثیر ورزش و تحرک در سلامتی |
| | | آموزش های پیشگیری از بیماری های فصل زمستان |
| | | آموزش استفاده صحیح از رایانه، موبایل، و فناوری های نوین |



جدول پیشنهادی موضوعات آموزشی به دانش آموزان دوره ابتدایی



| ماه | تاریخ | موضوعات پیشنهادی |
|----------|-------|---|
| اسفند | | آموزش بهداشت محیط و تفکیک زباله و بازیافت پسماندها |
| | | آموزش تغذیه در ماه مبارک رمضان |
| | | آموزش مخاطرات آتش بازی در چهارشنبه سوری |
| | | آموزش حفاظت از منابع طبیعی و مصرف صحیح آب و محافظت از درختان |
| | | آموزش بهداشت روان با موضوع چگونگی پر کردن اوقات فراغت |
| فروردین | | آموزش بهداشت پوست و مو (هنگام یا بعد از معاینات مرحله سوم پدیکلوز) |
| | | آموزش تغذیه با موضوع فواید غذاهای خانگی و سنتی و مضرات فست فودها |
| | | تکرار آموزش بهداشت محیط (نظافت کلاس ها، سرویس های بهداشتی، حیاط و...) |
| اردیبهشت | | آموزش حفاظت از زمین و محیط زیست |
| | | آموزش تغذیه در فصل گرما |
| | | آموزش بیماری های آسم و آلرژی |
| | | آموزش پیشگیری از حوادث ترافیکی و سوانح |
| | | آموزش پیشگیری از رفتارهای پرخطر مانند دعوا کردن، اعتیاد و.. |